

Complémentaire de l'hospitalisation complète et du suivi en CSAPA, ce service vous propose une **prise en charge en journée encadrée par une équipe pluridisciplinaire.**

Le service compte **12 places**. La prise en charge se déroule sur **5 semaines consécutives, à raison de 3 demi-journées par semaine, renouvelable.**

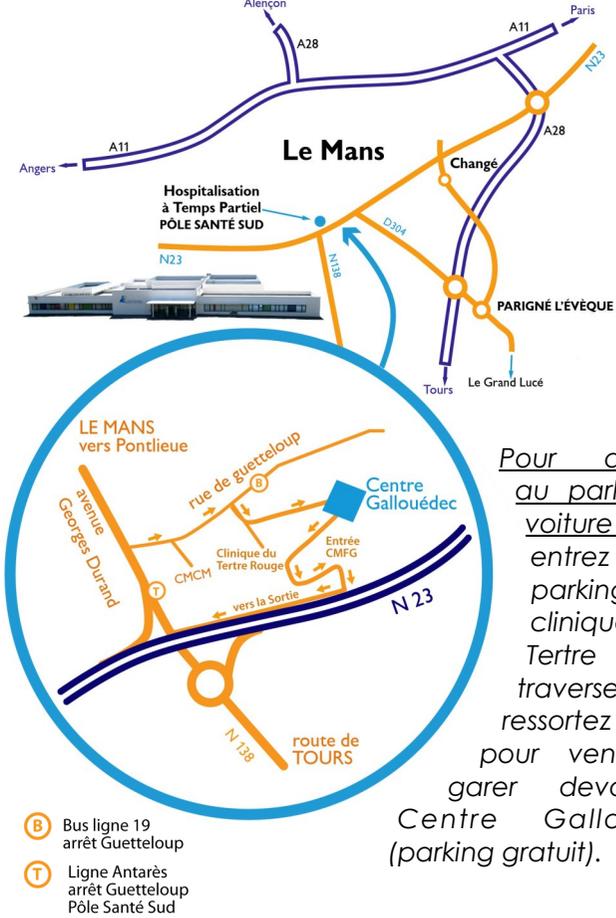
**Modalités d'admission :**

Cette prise en charge est accessible à toute **personne de plus de 18 ans présentant une addiction sévère à l'alcool associée ou non à d'autres addictions.**

L'admission se fera après une consultation de pré-admission auprès du médecin référent.

Si vous souhaitez intégrer ce programme, prenez rendez-vous avec le secrétariat de consultation en contactant l'accueil au **02 44 71 86 86**. Merci de vous munir d'un courrier médical de votre médecin traitant ou d'un médecin spécialiste.

**Le secrétariat est ouvert tous les jours ouvrés de 13h30 à 16h00**



*Pour accéder au parking en voiture : entrez par le parking de la clinique du Tertre Rouge, traversez-le et ressortez aussitôt pour venir vous garer devant le Centre Gallouédec (parking gratuit).*



# Prise en charge en addictologie

Alcool et co-addictions

**CENTRE F. GALLOUÉDEC**  
**Hospitalisation de jour**  
Site du Pôle Santé Sud - rue de Guetteloup  
72100 LE MANS  
Tel. : 02.44.71.86.86  
[www.centre-gallouedec.com](http://www.centre-gallouedec.com)



Établissement géré par l'Association d'Hygiène Sociale de la Sarthe

[www.ahs-sarthe.asso.fr](http://www.ahs-sarthe.asso.fr)



**Hospitalisation de jour**  
**Site du Mans - Pôle Santé Sud**

L'objectif est de vous accompagner dans une réduction des risques ou une abstinence durable.

Votre projet thérapeutique est élaboré en fonction de vos besoins autour d'un suivi médico-psycho-social et d'ateliers thérapeutiques.

### Une équipe pluridisciplinaire

- Médecin
- Art thérapeute
- Assistant(e) de service social
- Diététicien(ne)
- Educateur Activités Physiques Adaptées (APA)
- Infirmier(e)
- Neuropsychologue
- Psychologue



# 2 programmes de soins

- ✦ Soutien au sevrage ou réduction des risques
- ✦ Prévention de la rechute

Dans un objectif de prise en charge pluridisciplinaire, le programme s'organise en plusieurs axes :

#### ◆ Une prise en charge médicale

- élaboration d'un projet de soins individualisé, adapté à vos besoins,
- suivi régulier,
- informations sur les addictions.

#### ◆ Un accompagnement psychologique et cognitif

Identification des difficultés rencontrées, afin de les comprendre et trouver des solutions au travers :

- d'entretiens individuels,
- de groupes de parole,
- d'ateliers de type thérapies cognitivo-comportementales (affirmation de soi, gestion des émotions, ...),
- d'ateliers mémoire.

#### ◆ Un accompagnement social

- entretiens individuels, si besoin,
- ateliers collectifs de gestion de la vie sociale.

#### ◆ Des activités physiques

Reprise d'une activité physique par le biais de :

- séances d'aquagym,
- séances de sports collectifs,
- séances de relaxation.

#### ◆ D'autres ateliers thérapeutiques

- art thérapie,
- ateliers diététiques,
- renforcement de l'estime de soi.

- ◆ Proposition d'un groupe d'information pour l'entourage et de rencontres individuelles si nécessaire.